Um den Spagat zwischen Top und Flop zu wagen, habe ich im Vorfeld des SpaCamps im Herbst 2023 den Versuch gestartet, die wichtigsten Trends zu definieren. Aus meiner Sicht erkennt man sie sehr einfach daran, dass an dieser Stelle das Rad nicht mehr zurückgedreht werden kann. Dies gilt unter anderem für die Schwerpunkte Nachhaltigkeit, Naturerlebnis und Ernährung.